



新型コロナウイルス(国立感染症研究所より資料提供)

まずは電話で相談

新型コロナと思ったら
せきや熱の症状が出てきたらどうするの？

体温の記録が大切です

1. 毎日朝昼晩3回、体温計で熱を測り記録
2. 風邪薬や解熱薬などを飲んでいれば、それも記録
3. 風邪の症状や37.5度以上の熱が続いたら、かかりつけ医や近くの診療所に電話で相談しましょう。

◇症状が4日間続いた時

ただし、妊婦さん、持病がある人は2日間

◇65歳以上の方は、症状が2日間続いたら電話で相談しましょう。

★ 相談は診療時間内に(レントゲンなど、検査が必要となることがあります。)

新型コロナの症状は、はじめは風邪とかわりません

発熱の変化を、確実に記録しましょう。

* 状況は、日々変化していますので、詳しくは厚生労働省や中津市のHP等をご覧ください。

【問合せ先】 中津市地域医療対策課 22-1170

裏面もご覧ください

37.5度以上の発熱やかぜの症状がでた

もしかして新型コロナ？

学校や会社を休み外出を控える
毎日、体温を測り記録

高齢者、糖尿病
心臓病など
基礎疾患がある人

強いだるさ
息苦しさ

4日めど

2日めど

直ちに

まずは電話で相談
北部保健所 0979-22-2210(24時間)又は
かかりつけ医、近くの医療機関(診療時間内)

医療機関への受診方法について

* 感染を拡げないための取組みです。

いきなりの病院受診はやめましょう。

- ・事前にかかりつけ医等に電話、症状を伝えてから受診しましょう！
- ・受診時は、必ず「マスク着用」です！
- ・医療機関の玄関前に診療の手順が示されています。（*車内待機をお願いする場合があります。）
- ・お車で受診の方は、医療機関到着後、再度車内から医療機関にお電話を！

* 状況は、日々変化していますので、詳しくは厚生労働省や中津市のHP等をご覧ください。

【問合せ先】 中津市地域医療対策課 22-1170

