

職場の健康づくりセミナー

～事業所ぐるみの健康づくり～



事業所ぐるみの健康づくり、お困りではないですか？



令和4年**12月12日** (月) 15:00～16:30

方法：オンライン研修会 (ZOOM)

ID: 841 0105 5831 パスコード: 135165

※オンラインでの参加が難しい場合は保健所あてご相談下さい。

対象者：中津市・宇佐市・豊後高田市の
事業所管理者・健康管理担当者

参加費
無料



【内容】

おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー
派遣事業所の紹介

株式会社 サンウェイ

講演「(仮題) 事業所ぐるみの健康づくり

～メンタルヘルス支援～

別府大学大学院 教授 矢島潤平氏

情報提供「北部地域職場の健康づくり実践手引き書の
活用方法」

北部保健所 保健師

12月5日(月)までに裏面様式にて事前申し込みをお願いします。期日までに申し込みがあった事業所には開催日までにメールまたは郵送で資料を送付します。

事前申し込みがなくても参加可能です。

その場合は、前日に資料を北部保健所のホームページに掲載しますので各自ダウンロードをお願いします。



めざせ健康寿命日本一！健康寿命を延ばす鍵は・・・
減塩-3g +野菜350g+ 歩数プラス1,500歩

【お問い合わせ先】 北部保健所 地域保健課 TEL:0979-22-2210
北部保健所豊後高田保健部 TEL:0978-22-3165

職場の健康づくりセミナー(12月12日)参加申込書

お申し込み 下記表に必要事項を記載の上、FAXまたはメールで申込み下さい。
申込期限：12月5日(月)

事業所名		
住所		
業種		
従業員数		
連絡先	電話	
	E-mail	
担当者		
参加形式	Web参加 ・ 会場参加	

出席者	役職	氏名	備考

○事業所の中での健康づくりに対する取組でお困りのこと、質問等ありましたらご記入ください。

【申込用紙送付先】 FAX 0979-22-2211
メール omae-hinano@pref.oita.lg.jp(大前宛)