

# 第6回 地域で支える認知症サポーター養成講座 上映映画

主催：中津商工会議所

前売り券

特別価格

500円

(1名様：税込)

※詳細はウラ面を  
ご覧ください

人生100年時代を  
楽しく生きる  
ヒントが満載!!

こんなに楽しい  
幸せな介護も  
あったのか!!

# 99歳 母と暮らせば

谷光 章 監督作品

ドキュメンタリー映画/2018年 HDカラー 92分/製作・著作・配給 イメージ・テン/配給協力 MAP

[www.99haha.net](http://www.99haha.net)

日時：令和元年11月28日(木) 18時00分～20時00分

会場：中津商工会議所3階ホール（中津市殿町1383-1）

内容：第1部(20分) 講師：いずみの園 社会福祉士・主任介護支援専門員  
在宅サービス事業部 部長 伊藤 保幸 氏

第2部(92分) 映画『99歳 母と暮らせば』《お一人様：500円(税込)》

※認知症サポーター養成講座を受講した方には、認知症サポーターの証として「オレンジリング(リストバンド)」を差し上げます。

【お問合せ先：中津商工会議所 Tel 0979-22-2250】

事業所名				電話番号	
氏名	①	②	③	④	

※参加者が4名様を超える場合は、お手数ですが本紙をコピーしてお申込みください。



記憶障害、昼夜逆転、幻覚、幻視、物盗られ妄想……  
足腰の衰え、下の失敗、肺炎、駄々っ子……  
日々の暮らしの中で次々に起こる摩訶不思議、  
トホホのホ、アッジャーの数々!!  
高齢になるとほとんどの人が経験するさまざまな症状。  
これらと付き合いながら、母の人生最終章を  
気持ちよく楽しく過ごさせるために奮闘する  
家族の姿を1年間にわたり記録。



支え、支えられながら  
共に生きることのいとおしさが  
じんわりと心にしみる驚きと感動の  
ヒューマンドキュメンタリー。



人生100年時代、介護される人もする人も  
共に幸せに暮らせる介護とは?  
穏やかで心地よい老後とは?  
高齢者と暮らす家族の在り方とは?



幸せな介護  
への心得  
あ ありがとう  
い イライラしない  
う うるたえない  
え 笑顔で  
お 怒らない  
一日一日感謝の思いで  
毎日を生きる

主な登場人物 ■ 谷光千江子・賀・育子・章/小田中過子/谷光家の人々/川邊壽子/松本尚子/長田 典  
高橋綾子/前田由美子/藤沢市民の皆さん/南鳩町内会の皆さん  
協 力 ■ クローバーデイケアセンター/湘南ビュア福祉サービス/居宅介護支援事業所 藤の実  
わかば訪問介護ステーション/メディケアセンター  
資 料 提 供 ■ 西条 昇  
ス タ ッ フ ■ [企画・撮影・編集・ナレーター] 谷光 章 [ミュージックエディター] 井口明夫  
[サウンドエンジニア] 引間保二 [イラスト] はまくり涼子 [録音スタジオ] アクエリウム