

春



中津・桜ともみじの会
平成18年度～23年度
桜12,843本、もみじ13,558本
募金募集中

皆さんに支えられ今年も満開の桜が咲きました。温かい志誠にありがとうございます。

募金者一覧

(順不同-敬称略)

平成23年度植樹事業

三光作業部会



本耶馬溪作業部会



耶馬溪作業部会



山国作業部会



世界約86ヶ国・地域 日本全国1,100教室 カーブスは女性だけの健康体操教室

(2012年3月現在)

いよいよ
中津に登場!!

Curves 4月17日OPEN記念

オープン前の
今だけ!限定開催
好評につき
今すぐお電話
下さい!
先着30名様

特徴1 手軽に誰でも何歳でも!!
40代以上の方が8割。運動が苦手な方でも大丈夫!

特徴2 1日わずか30分!!
1回約30分で、美容と健康に必要な運動が出来ます。

特徴3 予約不要!!好きな時間に
家の合間や買い物ついでに。遅刻もありません。

特徴4 女性だけ!!安心のサポート体制
スタッフも全て女性です。一人ひとり親身にサポート。

なりたい自分になるために
だから運動続けよう!



無料体験会受付中!

メンバー紹介の方限定の全国各地で大好評のイベント!

女性だけの30分健康体操 年齢は関係なくどんなん方でもOK!!

全国1,100教室 テレビ・マスコミで話題!!
「はなまるマーケット」「とくダネ!」等で紹介された教室です。



健康と病気についてのお話 + カーブスの健康体験 + ストレッチ体操

無料体験会
プログラム

・健康と病気についてのお話
・カーブスの運動体験
・ストレッチ体操

参加者の声 「どうして腰痛になるのか」
など気になるお話を聞けてとても勉強になりました。
(むつよさん 64歳)

カーブス 中津沖代

TEL:0979-22-1239

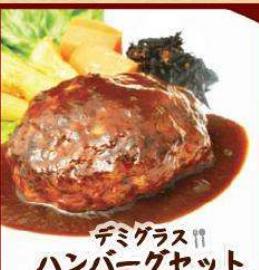
【受付時間】平日10:00~13:00 15:00~19:00 土曜10:00~13:00
中津市大字一ツ松163-1

Curves



皆様の楽しい時間を全力でお手伝いさせていただきます!

!! 平日ランチおかげさまで大好評! *



ハンバーグセット

サラダ・スープ・ライス・コーヒー付

1000yen税込



木のこだわりパスタセット
サラダ・パン・スープ・コーヒー付
1000yen 税込



まろやかビーフカレーSET
サラダ・スープ・コーヒー付
850yen 税込



洋食さんのオムライスSET
サラダ・スープ・コーヒー付
850yen 税込



デミグラス どんかつSET
サラダ・スープ・ライス・コーヒー付
1200yen 税込



デミグラス とんかつSET
サラダ・スープ・ライス・コーヒー付
850yen 税込



キッズプレート
ハンバーグ・から揚げ・サラダ・ブリドウド・ライス・ジュース
750yen 税込

陽なや家

HINATAYA

TEL 0979-24-9151

中津市大字一ツ松163-1
TEL 17:30~23:00 (金・土・祝前日は24:00)
TEL 不定休

ランチ営業時間
夜営業

平日12:00~15:00 土・日・祝11:30~15:00 (ラストオーダー14:30)

*2階パーティールーム【120名様】*1階座敷【40名様】

宴会・二次会は夢天に おまかせ下さい!! 2階座敷60名収容

二次会
プラン

披露宴後何時からでも
ご予約できます!

飲み放題120分付き 3500円

4000円コース一例
【飲み放題90分付き】



お刺身盛り合わせ・パリソバサラダ・中津名物とりのから揚げ
ぶりぶり海老マヨ・フライドポテト・串焼きの盛り合わせ
特大ホッケ・夢天のたこ焼き・季節に応じた♪

夢天まこと

TEL 0979-22-0639

中津市美田370-2
TEL 17:30~23:00 (金・土・祝前日は24:00)
TEL 不定休